

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс**  
**06.03.2025г.**

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                                          | масса<br>порции в<br>граммах | цена  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                                             | 7-11 лет                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№13                                                                    | Вареники отварные со<br>сметаной п/ф (картофель<br>/творог) | 200/20                       | 60,00 | 11,72            | 12,82 | 21,58    | 370,00                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)                        | 80                           | 22,60 | 3,00             | 5,00  | 29,00    | 190,00                            |
| Качест удост                                                             | хлеб пшеничный в/с                                          | 60                           | 7,20  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№14                                                                    | Чай с сахаром и лимоном                                     | 200/15/7                     | 5,20  | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                             |
| Итого БЖУ:                                                               |                                                             |                              |       | 18,70            | 19,10 | 82,40    |                                   |
| Итого:                                                                   |                                                             |                              | 95,00 |                  |       |          | 716,42                            |

Директор  В. А. Валько

